



Stichting Vriendenkring Nederland
maakt de allerarmsten zelf hoofdpersoon
 nicaragua | pater Theo Kint

NIEUWSbrief

pater Theo Kintfonds

wij gaan door ...

Beste donateurs,

Nicaragua bevindt zich al ruim anderhalf jaar in een crisis. Via het nieuws heeft u hier vast al het een en ander over gehoord. Niemand weet waar het heen gaat, we leven hier in voortdurende onzekerheid. De onderhandelingen tussen regering, burgers en oppositie worden keer op keer uitgesteld ondanks de sancties die internationale gemeenschap het land oplegt.

Volgens economische analyses heeft de crisis al geleid tot 100.000 extra werklozen, 200.000 nieuwe arme mensen, 62.000 migranten en 70 uitgezette journalisten.

Ondanks de internationale druk voert president Ortega geen onderhandelingen die een eind kunnen maken aan de crisis. De repressie duurt voort en overal op straat is politie te zien. De crisis heeft de polarisatie in het land vergroot. De ongelijkheid en haat tussen mensen onderling neemt schrikbarende vormen aan. De economie is verwoest en er zullen jaren van hard werken nodig zijn om deze er weer bovenop te krijgen.

Kort geleden heb ik een bijeenkomst op het ministerie van Buitenlandse Zaken bijgewoond. Elke twee maand worden alle NGO's bij elkaar geroepen om ons te informeren over de situatie in het land. Volgens de regering is er niets aan de hand en we luisteren braaf naar de plannen van de verschillende ministeries en de vooruitgang die geboekt wordt. Zo probeert men de NGO's onder controle te houden.

Gezondheid

Sinds juli verkeert Nicaragua in een staat van paraatheid vanwege het dengue-virus. Ook het Ministerie van Gezondheid maakt in een rapport melding van een snel stijgend aantal ziektegevallen. In de regio rond El Viejo zijn veel mensen besmet met het dengue-virus. Het aantal kan makkelijk oplopen door milieuvervuiling en slechte gezondheidszorg. Binnen ons team heeft Cristina de ziekte opgelopen. Daarnaast heeft een van de bewakers een nieraandoening door een te hoge hoeveelheid creatinine in zijn bloed. Deze aandoening komt veel voor onder arbeiders van rietsuikerplantages. Hij lag twee weken in het ziekenhuis en ontvangt nu een maand ziekengeld.



Dengue (of knokkelkoorts) is een infectieziekte die wordt veroorzaakt door een virus. Het virus komt voor in (sub) tropische gebieden en wordt overgedragen door muggen die overdag steken.



Niet-ernstige denguevirus infecties herstellen na een aantal dagen tot een week. Mensen kunnen meerdere malen dengue krijgen. Een klein deel van de infecties ontwikkelt tot ernstige dengue met complicaties zoals dengue hemorragische koorts (DHF) en dengue shock syndroom (DSS). Zonder behandeling zijn dergelijke complicaties levensbedreigend.
 BRON RIVM

Centro Recreativo zorgt voor sociale binding nu de sportcompetities weer op gang zijn gekomen!



Projecten

We gaan vol goede moed verder met het realiseren van onze doelen bij de verschillende projecten. Gaandeweg vindt de jeugd weer zijn weg terug naar het Centro Recreativo en komen de sportcompetities weer op gang. Inatec is in het Centro voor de vrouwen opnieuw gestart met cursussen voor bakkers en schoonheidsspecialisten. In de bibliotheek vinden weer handarbeidcursussen plaats. De jeugd van een evangelische beweging helpt mee door materialen voor ons te kopen.

Voor de ondervoede kinderen die bij ons komen zijn we een gewas aan het ontwikkelen. Dit doen we met de grondstof ojoche, die we hebben ontvangen van een donateur uit Managua. De medische verzorging van de kinderen ligt in handen van dokter Mendoza die ter plekke ook het graan uitdeelt. Ook een aantal vrouwen van de Casa Esperanza profiteert van het nieuwe gewas. Zij krijgen een maaltijd als ze bij de Casa aankomen zonder ontbeten te hebben.



De ojoche noot is erg voedzaam; het bevat veel vezels, eiwitten, ijzer, calcium, kalium en vitamine A, B en C. De noot kan rauw of gekookt of gedroogd worden gegeten en verwerkt tot een bloem of pap om te worden geconsumeerd.

In september vieren we een aantal nationale feesten zoals de onafhankelijkheidsdagen. Er is veel te doen op scholen, op straat blijft het rustig. Iedereen wil graag weer trots zijn op het land. Nicaragua staat dan ook voor de grote uitdaging om op een vreedzame manier van een land vol repressie te veranderen in een parlementaire democratie. We hopen dat zowel regering als burgers snel tot inzicht komen dat veranderingen noodzakelijk zijn. Wij doen ons uiterste best met onze projecten ons steentje bij te dragen. Uw hulp is daarbij hard nodig.

Groeten aan iedereen en VEEL DANK voor jullie steun, interesse en liefde voor ons volk!

Maria Lucila Cuadra

VERHUISBERICHT

Geregeld krijgen wij post retour omdat de geadresseerde donateur is verhuist. Soms lukt het ons het nieuwe adres te achterhalen maar helaas vaak ook niet. Wij vinden het jammer als we u na uw verhuis niet meer op de hoogte kunnen houden van de ontwikkelingen in Nicaragua en vragen u daarom om ons, in betreffende gevallen, een verhuisbericht te sturen. Zo blijven we ons samen in zetten voor Maria Lucilla en haar kinderen.

Creatinine is een afvalproduct van de spieren. De nieren verwijderen deze stof uit het bloed. Beschadigde nieren kunnen dat niet goed meer. Bij nierschade zit er meer creatinine in het bloed dan normaal.

De nieren hebben drie belangrijke functies:

- Het schoonmaken van het bloed.
- De nieren regelen ook de vochthuishouding in het lichaam.
- De nieren maken hormonen aan die belangrijk zijn voor uw gezondheid, zoals vitamine D. De nieren maken daarnaast ook hormonen aan die de bloeddruk regelen.

Als de nieren het bloed niet meer goed kunnen zuiveren, stapelen afvalstoffen zich op in het lichaam. Men kan dan last krijgen van bijvoorbeeld misselijkheid, jeuk en een algeheel ziek gevoel. Uit onderzoek blijkt dan meestal dat het creatininegehalte in het bloed te hoog is.

BRON nieren.nl & asz.nl

Steun

pater Theo Kintfonds

St. Vriendenkring | Nicaragua

en maak de allerarmsten
zelf hoofdpersoon

Helpt u mee ons werk voort te
zetten, gebruik dan de bijgesloten
acceptgiro voor uw steun of

maak uw donatie direct over naar

rekeningnummer

NL55 INGB 000 4345 600

t.n.v. pater Theo Kintfonds

Vriendenkring Nederland

Postbus 4884 | 4803 EW Breda

tel. 076 56 00 136

KvK 41103271

ANBI/RSIN nr 009067450

www.vriendenkringnederland.nl

info@vriendenkringnederland.nl



Met ons CBF-certificaat weet u zeker dat wij transparant werken en dat de wervingskosten onder de 25 procent blijven, in ons geval zelfs onder de 15 procent. Sowiezo werkt het hele stichtingsbestuur volledig onbezoldigd.



De Stichting geldt ook voor de fiscus als een erkend goed doel: over giften en legaten zijn wij geen belasting verschuldigd en voor u is de gift bijna helemaal aftrekbaar. Kijk op onze site voor meer informatie.